

Número	Nome	Ano	Turma
Data Nascimento	Nr. Doc. Identificação	Nr. Contribuinte	
Morada	Nr. Utente	Nr. Segurança Social	
	Cód. Postal	Localidade	
Enc. de Educação	Contribuinte Enc. de Educação		
Email Enc. de Educação	Contato Enc. de Educação		

ATIVIDADES PISCINA									
Atividade	Idade/Nível	Aulas/Semana	Preço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
Bebés I	12-36 meses	1x	36 €						09h00 09h30
Bebés II	3-5 anos	1x	36 €						09h30 10h00
									10h00 10h30
									10h30 11h00
Jovens	Nível 1 Adaptação	1x 2x 3x	36 € 46 € 50 €	17h30 18h15		17h30 18h15		17h30 18h15	09h45 10h30
					18h15 19h00		18h15 19h00		10h30 11h15
	Nível 2 Desenvolvimento	1x 2x 3x	36 € 46 € 50 €	17h30 18h15	17h30 18h15	17h30 18h15	17h30 18h15	17h30 18h15	09h00 09h45
				18h15 19h00	18h15 19h00	18h15 19h00	18h15 19h00	18h15 19h00	10h30 12h45
Nível 3 Desenvolvimento Aperfeiçoamento	1x 2x 3x	36 € 46 € 50 €	17h30 18h15	17h30 18h15	17h30 18h15	17h30 18h15	17h30 18h15	09h00 12h45	
			18h15 19h00	18h15 19h00	18h15 19h00	18h15 19h00	18h15 19h00		
Nível 4 Aperfeiçoamento	1x 2x	36 € 46 €		17h30 18h15		17h30 18h15			
Adultos	Nível A Adaptação	1x 2x 3x	36 € 46 € 50 €	19h45 20h30		19h45 20h30		19h45 20h30	12h00 12h45
	Nível B Desenvolvimento Aperfeiçoamento	1x 2x 3x	36 € 46 € 50 €	07h15 08h15		07h15 08h15		07h15 08h15	09h00 12h45
				19h00 19h45	19h00 19h45	19h00 19h45	19h00 19h45	19h00 19h45	
				19h45 20h30	19h45 20h30	19h45 20h30	19h45 20h30	19h45 20h30	
PT Natação (30 min)	Vários	1x 2x 3x com marcação	90 € 150 € 190 €	Mediante realização de reunião prévia com o treinador e posterior agendamento das sessões.					
Hidroginástica	+15 anos	1x 2x	36 € 46 € 50 €	19h00 19h45		19h00 19h45		19h00 19h45	12h00 12h45
Hidrobike	+15 anos	1x 2x	36 € 46 € 50 €		19h00 19h45		19h00 19h45		11h15 12h00
LT Conjunto	+15 anos	Livre Trânsito com marcação	56 €	Dias Úteis: Ginásio (8h00 21h15) + Piscina (Horário Adultos, Hidroginástica, e Hidrobike) Sábado: Ginásio (9h00 13h00) + Piscina (Horário Adultos, Hidroginástica, e Hidrobike)					
ATIVIDADES GINÁSIO DE CARDIOFITNESS									
Atividade	Idade/Nível	Aulas/Semana	Preço	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
Treino de Força	+15 anos	1x 2x 3x com marcação	36 € 46 € 50 €			08h00 21h15			09h00 13h00
Treino de Força Funcional	+15 anos	1x 2x 3x com marcação	36 € 46 € 50 €			08h00 21h15			09h00 13h00
Treino Populações Especiais	+15 anos	1x 2x 3x com marcação	36 € 46 € 50 €			08h00 21h15			09h00 13h00
Treino de Complemento às Atividades Federadas	+15 anos	1x 2x 3x com marcação	15 €			08h00 21h15			09h00 13h00
Low Cost	+15 anos	2x 3x com marcação	36 €			08h00 17h30			09h00 13h00
PT Ginásio (60 min)	+15 anos	1x 2x	99 € 129 €	Mediante realização de reunião prévia com o técnico de exercício e posterior agendamento das sessões.					
Treino Condição Física Online (mínimo 10 inscrições)	+15 anos	2x	24 €		18h30 19h20		18h30 19h20		
Treino Misto Presencial/Online (mínimo 10 inscrições)	+15 anos	2x 3x com marcação	38 € 46 €	2x por semana: 1 aula presencial + 1 aula online 3x por semana: 1 aula presencial + 2 aulas online ou 2 aulas presenciais + 1 aula online					
LT Conjunto	+15 anos	Livre Trânsito com marcação	56 €	Dias Úteis: Ginásio (8h00 21h15) + Piscina (Horário Adultos, Hidroginástica e Hidrobike) Sábado: Ginásio (9h00 13h00) + Piscina (Horário Adultos, Hidroginástica, e Hidrobike)					

REGULAMENTO GERAL

1. Funcionamento

- a) Início das atividades: 01 de setembro de 2021
- c) Término das atividades: 31 de julho de 2022

2. Condições de Inscrição

- a) As atividades estão abertas a todos os interessados e carecem de inscrição obrigatória;
- b) Fatores que condicionam a inscrição: faixa etária, nível de aprendizagem, existência de vaga e número mínimo que justifique o funcionamento;
- c) A inscrição é aceite por ordem de entrada e mediante entrega de toda a documentação necessária;

3. Documentação Necessária

- a) Ficha de inscrição, preenchida integral e corretamente;
- b) Modelo de informação de privacidade e consentimento informado;
- c) Termo de responsabilidade;
- d) Apresentação do documento de identificação.

4. Procedimento de Inscrição

- a) O procedimento de inscrição poderá ser realizado por via digital (secretaria.lisboa@salesianos.pt) ou presencialmente na secretaria dos Salesianos de Lisboa, na receção da piscina ou na receção do ginásio de cardiofitness;
- b) O procedimento de inscrição só é considerado concluído mediante a receção de toda a documentação necessária e respetivo pagamento das prestações a liquidar;
- c) Em caso de inexistência de vagas para a atividade/horário pretendido, deverá ser solicitada a inclusão numa lista de espera.

5. Pagamentos

- a) No ato de inscrição é cobrado o valor da mensalidade do mês em que inicia a atividade;
- b) O pagamento das mensalidades deverá ser efetuado até ao dia 08 de cada mês;
- c) Aos praticantes externos é cobrado um valor de 40,00€ no ato de inscrição que inclui o seguro anual;
- d) Nenhum praticante pode frequentar as atividades sem que estejam liquidadas todas as despesas anteriores.

6. Descontos Mensalidade

- a) Os descontos não são acumuláveis entre si;
- b) 2% em pagamentos efetuados por débito direto;
- c) 3% em pagamentos anuais;
- d) 10% a antigos alunos dos Salesianos de Lisboa;
- e) Em situação de agregado familiar direto:
 - i) 10% | 2 familiares
 - ii) 20% | 3 familiares
 - iii) 30% | 4 familiares

7. Seguro Acidentes Pessoais

- a) Todos os praticantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais;
- b) As condições gerais que abrangem a cobertura desses seguros são as constantes das respetivas apólices, incluindo as franquias;
- c) Em caso de ativação do seguro o pagamento da franquia é da

responsabilidade do praticante (maior de idade) ou do encarregado de educação.

8. Termo de Responsabilidade

- a) A assinatura desta ficha de inscrição assegura, previamente, que o praticante não apresenta contraindicações para a prática da atividade;
- b) Sempre que necessário, os Salesianos de Lisboa, podem solicitar a apresentação de um relatório médico que ateste a inexistência de contraindicações para a prática de atividade física, ficando o praticante impedido de frequentar a atividade até sua apresentação;
- c) Constitui especial obrigação a assinatura de um termo de responsabilidade no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática da atividade.

9. Desistência/Alteração/Suspensão/Compensação

- a) Não serão devolvidas quaisquer importâncias já liquidadas por motivos de eventuais desistências ou suspensões;
- b) É considerada desistência o não pagamento da mensalidade depois do dia 08 de cada mês o que implica a perda da respetiva vaga;
- c) A desistência/alteração é analisada mediante preenchimento de documento próprio a entregar nos serviços administrativos até ao dia 20 de cada mês, com efeito no mês seguinte;
- d) A suspensão é analisada mediante entrega de atestado médico que comprove a impossibilidade da prática desportiva;
- e) Somente em casos de falta imputáveis aos Salesianos de Lisboa será dada a possibilidade de compensação;
- f) A compensação ocorre, preferencialmente, até final do mês seguinte a contar da data da interrupção devendo ser marcada nos serviços administrativos;
- g) A compensação será sempre de âmbito pedagógico e não financeiro.

10. Normas de Utilização e Regras de Conduta

- a) As normas de utilização das instalações da piscina e do ginásio de cardiofitness encontram-se afixadas em local visível nas respetivas instalações;
- b) As regras de conduta a adotar nas instalações da piscina e do ginásio de cardiofitness encontram-se afixadas em local visível nas respetivas instalações;
- c) No ato de inscrição é enviado ao praticante por via digital as normas de utilização das instalações e as regras de conduta a adotar.

11. Regime Geral de Proteção de Dados

- a) A informação de privacidade da Fundação Salesianos e a respetiva declaração de consentimento, será entregue no ato de inscrição e disponível para consulta nos locais de atendimento ao público e sites institucionais;
- b) A declaração de consentimento deverá ser assinada pelo próprio quando maior de idade ou pelo encarregado de educação.

12. Tomada de Conhecimento

- a) A assinatura por parte do praticante (maior de idade) ou pelo encarregado de educação confirma o conhecimento e aceitação do Regulamento Geral inserido nesta ficha de inscrição.

A PREENCHER PELO PRATICANTE (MAIOR DE IDADE) OU PELO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

Atividade em que se pretende inscrever	Dias e horários
--	-----------------

Lisboa, / / O Aluno / Encarregado de Educação

