

Informação – Prova Equivalência à Frequência 2018/2019

3º Ciclo	Educação Física
-----------------	------------------------

Ano de escolaridade	9º Ano
----------------------------	---------------

OBJETO DE AVALIAÇÃO

Andebol

Atletismo

Ginástica

Basquetebol

Voleibol

CARACTERÍSTICAS, ESTRUTURA E CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

O exame é constituído por cinco grupos de questões:

- Escolha múltipla
- Afirmações verdadeiras e falsas
- Representação esquemática
- Completar espaços em branco
- Questões de desenvolvimento

Os grupos podem incluir conteúdos relativos às modalidades de Voleibol; Andebol; Ginástica Desportiva e Condição Física.

Andebol

Principais gestos técnicos e respetivas componentes críticas;

Principais regras do jogo;

Principais ações/movimentações a realizar;

Cotação

20 Pontos

Atletismo

Caracterização física das capacidades motoras.

Cotação

20 Pontos

Ginástica Desportiva

Elementos gímnicos e respetivas componentes críticas;

Aparelhos gímnicos, sua designação e especificidade dos elementos executados;

Regras das ajudas.

Cotação

20 Pontos

Basquetebol

Principais gestos técnicos e respetivas componentes críticas;

Principais regras do jogo;

Terreno de jogo;

Cotação

20 Pontos

Voleibol

Principais gestos técnicos e respetivas componentes críticas;

Principais regras do jogo;

Terreno de jogo; movimentação dos jogadores.

Cotação

20 Pontos

MATERIAL

Caneta.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos.