

## Informação – Prova Equivalência à Frequência 2019/2020

<b>3º Ciclo</b>	<b>Educação Física</b>
-----------------	------------------------

<b>Ano de escolaridade</b>	<b>9º Ano</b>
----------------------------	---------------

### OBJETO DE AVALIAÇÃO

---

Andebol

Atletismo

Ginástica

Basquetebol

Voleibol

### CARACTERÍSTICAS, ESTRUTURA E CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

---

O exame é constituído por cinco grupos de questões:

- Escolha múltipla
- Afirmações verdadeiras e falsas
- Representação esquemática
- Completar espaços em branco
- Questões de desenvolvimento

Os grupos podem incluir conteúdos relativos às modalidades de Voleibol; Andebol; Ginástica Desportiva e Condição Física.

#### Andebol

Principais gestos técnicos e respetivas componentes críticas;

Principais regras do jogo;

Principais ações/movimentações a realizar;

Cotação

20 Pontos

#### Atletismo

Caracterização física das capacidades motoras.

Cotação

20 Pontos

#### Ginástica Desportiva

Elementos gímnicos e respetivas componentes críticas;

Aparelhos gímnicos, sua designação e especificidade dos elementos executados;

Regras das ajudas.

Cotação

20 Pontos

#### Basquetebol

Principais gestos técnicos e respetivas componentes críticas;

Principais regras do jogo;

Terreno de jogo;

Cotação

20 Pontos

#### Voleibol

Principais gestos técnicos e respetivas componentes críticas;

Principais regras do jogo;

Terreno de jogo; movimentação dos jogadores.

Cotação

20 Pontos

### MATERIAL

---

Caneta.

### DURAÇÃO

---

A prova tem a duração de 45 minutos.