

Informação – Prova Equivalência à Frequência 2019/2020

Ensino Secundário

Disciplina – Educação Física – Prova escrita

Ano de escolaridade

12º Ano

OBJETO DE AVALIAÇÃO

O grau de sucesso e desenvolvimento dos alunos na disciplina de Educação Física decorre da aquisição de competências nos diferentes domínios e matérias previstas no programa de Educação Física:

Voleibol

Andebol

Ginástica Desportiva

Condição Física

CARACTERÍSTICAS, ESTRUTURA E CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

O exame é constituído por três grupos de questões:

- Escolha múltipla
- Afirmações verdadeiras e falsas
- Representação esquemática e correspondências

Os grupos podem incluir conteúdos relativos às modalidades de Voleibol; Andebol; Ginástica Desportiva e Condição Física.

Voleibol

Principais gestos técnicos e respetivas componentes críticas;
Principais regras do jogo;
Terreno de jogo; movimentação dos jogadores.

Cotação

85 Pontos

Andebol

Principais gestos técnicos e respetivas componentes críticas;
Principais regras do jogo;
Principais ações/movimentações a realizar;

Cotação 25 Pontos

Ginástica Desportiva

Elementos gímnicos e respetivas componentes críticas;
Aparelhos gímnicos, sua designação e especificidade dos elementos nela executados;

Regras das ajudas.

Cotação 30 Pontos

Condição Física

Caracterização física das capacidades motoras.

Cotação 60 Pontos

MATERIAL

Caneta.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 90 minutos.