

# ARTISPORT

2024/25





# ÍNDICE

<b>MENSAGENS</b>	<b>4</b>
Diretor	4
Coordenador	5
<b>REGULAMENTO</b>	<b>6</b>
<b>DESPORTO</b>	<b>10</b>
Aquafitness	10
Basquetebol	11
Cardiofitness	12
Futebol	13
Futsal	14
Ginástica para Todos	15
Judo	16
Natação	17
Softebol	18
Triatlo	19
Voleibol	20
Xadrez	21
<b>MUSICENTRO</b>	<b>22</b>
<b>DANÇA &amp; TEATRO</b>	<b>24</b>
<b>ACADEMIAS DO CONHECIMENTO</b>	<b>25</b>
Alemão	25
Atelier D'Arte	26
Cinema	27
Storytelling	28
Inglês	29
Matemática a Brincar	30
Robótica e Modelação 3D	31
<b>FÉRIAS</b>	<b>32</b>
Campos de Férias	32
Escola Aberta	33

# MENSAGEM DO DIRETOR

É com grande entusiasmo e esperança que vos apresento o ArtiSport para este ano de 24/25.

Num mundo em constante mudança e, muitas vezes, marcado pela incerteza, é essencial que nos lembremos da força transformadora da esperança. O Lema deste ano, extraído do coração dos ensinamentos de Dom Bosco e das tradições bíblicas, convida-nos a renovar a nossa confiança em Jesus e a prosseguir, mesmo perante as adversidades.

O ArtiSport, como expressão concreta da nossa missão educativa e pastoral Salesiana, é uma Estrutura onde todos, crianças, jovens e adultos, podem crescer, não só fisicamente, mas também espiritual e socialmente. Através do desporto e das artes, pavimentamos um caminho de esperança, onde cada um é convidado a descobrir os seus talentos, fortalecer a sua confiança e contribuir para a transformação da comunidade.

Dom Bosco ensinou-nos que a confiança e o amor são os pilares de uma boa educação e formação. Neste espírito, convido cada um de vós a envolver-se ativamente, promovendo um ambiente de confiança mútua e apoio constante. Este compromisso não só enriquece quem participa, mas também transforma a realidade que nos rodeia.

Avancemos juntos, inspirados pelos valores salesianos, para construir uma comunidade com esperança, mais justa e solidária.

Confia!

**Pe. João Ramos**

Diretor

# MENSAGEM DO COORDENADOR

## SONHAMOS JUNTOS!

A nossa caminhada começa antes de mais com uma calorosa saudação de boas-vindas aos Salesianos de Lisboa e às atividades ArtiSport.

Uma vez mais o ArtiSport coloca à disposição de crianças e jovens – e mesmo adultos – uma vasta panóplia de atividades, que se regem todas pela mesma finalidade: contribuir para a construção do cidadão e do cristão, segundo o ideal preconizado por D. Bosco, apostando no desenvolvimento da pessoa no todo das suas dimensões.

Tendo como referência o *Oratório* fundado por D. Bosco, o ArtiSport pauta a sua intervenção através de uma preocupação pedagógica constante, caracterizada por uma relação de familiaridade, de confiança, de afeto e mediada por uma intervenção técnica que visa promover nos participantes o empenho pela própria formação.

Para além da aprendizagem e aquisição das competências técnicas específicas, o participante nas atividades ArtiSport irá adquirir um conjunto de valores e virtudes característicos da Família Salesiana - o *Carisma Salesiano*, uma herança deixada por D. Bosco que será estímulo para que cada um não se perca na construção e concretização do seu projeto de vida.

Para o ano educativo e pastoral que agora se inicia e sob o lema – *Avançamos na Esperança. Confia!* -, convidamos toda a comunidade e os demais interessados a fazer parte deste ambiente. Somente juntos seremos capazes de realizar ações verdadeiramente grandiosas e de dar valor à aventura. Só assim fará sentido celebrar os grandes feitos alcançados e sentir que valeu a pena abraçar este desafio.

Que sejam todos bem-vindos aos Salesianos de Lisboa.  
Que sejam todos bem-vindos às atividades ArtiSport.

**Prof. Duarte Ferreira**

Coordenador

# REGULAMENTO

## 1. DISPOSIÇÕES GERAIS

O ArtiSport é o nome da estrutura que nos Salesianos de Lisboa suporta a oferta de atividades, englobado no projeto educativo-pastoral, encontra-se acessível a todos os alunos dos Salesianos de Lisboa, a toda a comunidade envolvente e ao público em geral (crianças, jovens e adultos).

Dispõe de regulamento próprio que rege a organização e o funcionamento das atividades e de documentação própria onde constam informações específicas de cada atividade.

## 2. FUNCIONAMENTO

### 2.1. Período de Inscrição\*:

- Desporto Federado, Piscina e CardioFitness: a partir de 01 de julho de 2024
- Restantes Atividades: a partir de 01 de julho de 2024

### 2.2. Início das Atividades:

- Desporto Federado, Piscina e CardioFitness: 02 de setembro de 2024
- Restantes Atividades: 16 de setembro de 2024

### 2.3. Interrupção das Atividades\*\*:

- Desporto Federado, Piscina e CardioFitness: não existem interrupções
- Restantes Atividades: coincidente com as interrupções letivas do Natal, Carnaval e Páscoa

### 2.4. Término das Atividades:

- Desporto Federado: coincidente com o término dos compromissos oficiais (junho ou julho de 2025)
- Piscina e CardioFitness: 31 de julho de 2025
- Restantes Atividades: coincidente com o término das atividades letivas

## 3. CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

3.1. As atividades ArtiSport estão abertas a todos os interessados e carecem de inscrição obrigatória;

3.2. Fatores que condicionam a inscrição:

- Faixa etária;
- Nível de adaptação e/ou aprendizagem;
- Validação do colaborador responsável pela lecionação (quando solicitado);
- Existência de vagas nos dias e horários pretendidos;
- Número mínimo que justifique o funcionamento.

3.3. A inscrição pressupõe a permanência até término de funcionamento da atividade;

- 3.4. A inscrição é aceite por ordem de entrada e mediante entrega de toda a documentação necessária;
- 3.5. A inscrição garante a lecionação anual de pelo menos 30 vezes o número aulas/treinos semanais.

#### 4. DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

- 4.1. Para efeitos de validação e aceitação da inscrição nas atividades ArtiSport, é necessário a entrega e/ou apresentação da seguinte documentação:
  - a. Ficha de inscrição, preenchida integral e corretamente;
  - b. Modelo de informação de privacidade e consentimento informado (*apenas necessário para novas inscrições*);
  - c. Apresentação do documento de identificação (*quando solicitado*).

#### 5. PROCEDIMENTOS DE INSCRIÇÃO

- 5.1. O procedimento de inscrição poderá ser realizado pelas seguintes vias:
  - a. Online através do link:  
<https://lisboa-online.salesianos.pt/>;
  - b. Digital através do email  
[secretaria.lisboa@salesianos.pt](mailto:secretaria.lisboa@salesianos.pt);
  - c. Presencial na secretaria dos Salesianos de Lisboa ou na receção da piscina.

\* *A inscrição nas atividades Desportivas Federadas e nas atividades do Musicentro requerem validação dos colaboradores responsáveis pela lecionação das atividades.*

- 5.2. O procedimento de inscrição só é considerado concluído mediante a entrega de toda a documentação necessária e respetivo pagamento das prestações a liquidar;
- 5.3. Em caso de inexistência de vagas para a atividade/horário pretendido, deverá ser solicitada a inclusão numa lista de espera.

#### 6. PAGAMENTOS

- 6.1. No ato de inscrição é cobrado o valor da inscrição na atividade;
- 6.2. O pagamento das mensalidades deverá ser efetuado até ao dia 08 de cada mês;
- 6.3. A mensalidade referente ao último mês de funcionamento não é cobrada;
- 6.4. Aos praticantes externos é cobrado um valor de 40,00€ no ato de inscrição que inclui o seguro anual (com exceção das atividades desportivas federadas);

- 6.5. Em caso de falta de pagamento será cobrado um agravamento de 10% no valor da mensalidade;
- 6.6. Nenhum praticante pode frequentar as atividades sem que estejam liquidadas todas as despesas anteriores.
- 6.7. Os pagamentos poderão ser realizados pelas seguintes vias:
  - a. MBWay, para as inscrições online;
  - b. Transferência Bancária (IBAN: PT50.0033.0000.45438469996.05), para as inscrições digitais;
  - c. Numerário ou Multibanco, para as inscrições presenciais.

## **7. SEGURO, EXAME MÉDICO DESPORTIVO E TERMO DE RESPONSABILIDADE**

- 7.1. Todos os inscritos estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais;
- 7.2. Todos os inscritos nas atividades desportivas de carácter federado estão cobertos por um seguro desportivo das respetivas Associações ou Federações Desportivas;
- 7.3. As condições gerais que abrangem a cobertura desses seguros são as constantes das respetivas apólices, incluindo os procedimentos de participação e as respetivas franquias;
- 7.4. Em caso de ativação do seguro os pagamentos da franquia, assim como os procedimentos de participação, são da responsabilidade do praticante quando maior de idade ou do encarregado de educação;
- 7.5. A inscrição nas atividades desportivas de âmbito federado está condicionada à realização obrigatória de um exame médico desportivo, que declare a inexistência de contraindicações para a prática respetiva;
- 7.6. A inscrição confirma um termo de responsabilidade, no qual é assegurada a inexistência de quaisquer contraindicações que impeçam a prática respetiva;
- 7.7. Sempre que necessário, os Salesianos de Lisboa, podem solicitar a apresentação de um relatório médico que ateste a inexistência de contraindicações para a prática da atividade, ficando o praticante impedido de frequentar a atividade até sua apresentação.

## **8. ATIVIDADES DESPORTIVAS**

- 8.1. A inscrição nas atividades desportivas de âmbito federado e não federado está condicionada à aquisição obrigatória do kit de equipamentos (kit básico ou kit completo) indicado para a respetiva modalidade;

- 8.2. Após inscrição na atividade, a encomenda do kit deverá ser efetuada no Centro de Imagem dos Salesianos de Lisboa, mediante apresentação do comprovativo de inscrição;
- 8.3. Os kits deverão ser utilizados, de acordo com as regras transmitidas pelos colaboradores responsáveis pela lecionação das atividades;
- 8.4. É proibida a utilização de equipamentos que não sejam os indicados pelos Salesianos de Lisboa.

## **9. DESISTÊNCIAS / SUSPENSÕES / ALTERAÇÕES**

- 9.1. A desistência/alteração é analisada mediante preenchimento de documento próprio a entregar na secretaria até ao dia 20 de cada mês, com efeito no mês seguinte;
- 9.2. A suspensão é analisada mediante apresentação de atestado médico, que comprove a impossibilidade da prática da atividade;
- 9.3. Qualquer ausência sistemática não implica desistência/suspensão;
- 9.4. Em caso de desistência não serão devolvidas quaisquer importâncias já liquidadas;
- 9.5. Os Salesianos de Lisboa reservam-se no direito de não aceitar desistências que ponham em causa o funcionamento da atividade.

## **10. COMPENSAÇÕES**

- 10.1. Somente em casos de falta, imputáveis ao colaborador responsável pela lecionação da atividade, será dada a possibilidade de compensação das aulas/treinos;
- 10.2. A compensação ocorre, preferencialmente, até final do mês seguinte a contar da data de interrupção da atividade;
- 10.3. A compensação deverá ser acertada com o colaborador responsável pela lecionação da atividade;
- 10.4. A compensação será sempre de âmbito pedagógico e não financeiro.

## **11. REGIME GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS**

- 11.1. A informação de privacidade da Fundação Salesianos e a respetiva declaração de consentimento, será entregue no ato de inscrição e disponível para consulta nos locais de atendimento ao público e sites institucionais;
- 11.2. A declaração de consentimento deverá ser assinada pelo próprio quando maior de idade ou pelo encarregado de educação.

# AQUAFITNESS

Nos Salesianos de Lisboa valorizamos a prática regular de atividade física, pois esta é encarada como uma componente essencial de qualquer estratégia que procura, de forma séria, encontrar formas de combater os efeitos nocivos do sedentarismo e algumas das patologias mais prevalentes da sociedade contemporânea.

Acreditamos nos seus benefícios sobretudo a nível físico, mas também mental e com essa finalidade promovemos um conjunto de atividades sob o lema “*mens sana in corpore sano*” (mente sã num corpo sã), no âmbito do AquaFitness.

## **Atividades Propostas:**

Hidroginástica e Hidrobike

A intervenção pedagógica é orientada por técnicos, certificados e experientes na área da manutenção da condição física, que promovem programas de treino compostos por exercícios aquáticos com benefícios relevantes no âmbito da prevenção, da reabilitação e do treino desportivo.





# BASQUETEBOL

Desde 1984 que os Salesianos de Lisboa recorrem ao ensino do basquetebol como veículo de formação de crianças, jovens e adultos. Uma formação que tem vindo a adaptar-se à evolução dos tempos e aos contextos desportivos da atualidade, mas que nunca perdeu a forte componente educativa, assente em princípios e valores bem definidos.

Com uma equipa técnica com largos anos de experiência e formação em basquetebol, que confere um estatuto de excelência a todo o processo formativo, propomos programas de ensino para as seguintes faixas etárias:

**Escola de Basquetebol (dos 6 aos 12 anos):**

formação

**Clube Desportivo (a partir dos 12 anos):**

competição

Proporcionamos participações desportivas no âmbito da formação e da competição através de convívios, torneios amigáveis e campeonatos organizados pelo Desporto Escolar, pela Associação de Basquetebol de Lisboa e pela Federação Portuguesa de Basquetebol.

# CARDIOFITNESS

Nos Salesianos de Lisboa valorizamos a prática regular de atividade física, pois esta é encarada como uma componente essencial de qualquer estratégia que procura, de forma séria, encontrar formas de combater os efeitos nocivos do sedentarismo e algumas das patologias mais prevalentes da sociedade contemporânea.

Acreditamos nos seus benefícios sobretudo a nível físico, mas também mental e com essa finalidade promovemos um conjunto de atividades sob o lema “*mens sana in corpore sano*” (mente sã num corpo sã), no âmbito do CardioFitness.

## **Atividades Propostas:**

Treino de Força, Treino de Complemento às Atividades Federadas, Low Cost e Livre Trânsito

A intervenção pedagógica é orientada por técnicos, certificados e experientes na área da manutenção da condição física, que promovem programas de treino adequados aos objetivos de cada um no âmbito da prevenção, da reabilitação e do treino desportivo.





# FUTEBOL

Desde 1987 que os Salesianos de Lisboa recorrem ao ensino do futebol como veículo de formação de crianças, jovens e adultos. Uma formação que tem vindo a adaptar-se à evolução dos tempos e aos contextos desportivos da atualidade, mas que nunca perdeu a forte componente educativa, assente em princípios e valores bem definidos.

Com uma equipa técnica com largos anos de experiência e formação em futebol, que confere um estatuto de excelência a todo o processo formativo, propomos programas de ensino para as seguintes faixas etárias:

**Escola de Futebol (dos 6 aos 12 anos):**

formação

**Clube Desportivo (dos 11 aos 13 anos):**

competição

Proporcionamos participações desportivas no âmbito da formação e da competição através de convívios, torneios amigáveis e campeonatos organizados pela Associação de Futebol de Lisboa.

# FUTSAL

A história do futsal nos Salesianos de Lisboa conta já com largos anos de existência e tem sido utilizado como veículo de formação de crianças, jovens e adultos, sendo atualmente a modalidade de pavilhão com mais praticantes em Portugal. Esta atividade promove a aquisição de valores e princípios que norteiam, não só a prática desportiva como a confraternização e o espírito de grupo.

Com uma equipa técnica qualificada, experiente e apaixonada pela modalidade, orientamos a intervenção pedagógica para as necessidades de cada um e propomos programas de ensino para as seguintes faixas etárias:

**Escola de Futsal (dos 12 aos 15 anos):**

formação

**Clube Desportivo (a partir dos 16 anos):**

competição

Proporcionamos participações desportivas no âmbito da formação e da competição através de convívios, torneios amigáveis e campeonatos organizados pelo Desporto Escolar, pela Associação de Associação de Futebol de Lisboa e pela Federação Portuguesa de Futebol.





# GINÁSTICA PARA TODOS

Desde 1976 que os Salesianos de Lisboa recorrem ao ensino da ginástica como veículo de formação de crianças, jovens e adultos. Uma formação que tem vindo a adaptar-se à evolução dos tempos e aos contextos desportivos da atualidade e que em 2003 se reorganizou para uma vertente de representação – a Ginástica para Todos, única disciplina no âmbito da Federação Internacional de Ginástica sem caráter competitivo. Apesar da reorganização, nunca se perdeu a forte componente educativa que continua assente em princípios e valores bem definidos.

Com uma equipa técnica qualificada, experiente e apaixonada pela modalidade e com recurso a equipamentos de excelente qualidade (minitrampolim, duplo minitrampolim, pista insuflável de tumbling), orientamos a intervenção pedagógica para as necessidades de cada um e propomos programas de ensino para as seguintes faixas etárias:

**Escola de Ginástica (dos 6 aos 14 anos):**  
formação

**Clube Desportivo (a partir dos 10 anos):**  
representação

Proporcionamos participações desportivas no âmbito da representação através de saraus, Portugalgym, Gym for Life, Eurogym, Gym for Life Challenge e World Gymnaestrada, promovidos pela Federação de Ginástica de Portugal, pela União Europeia de Ginástica e pela Federação Internacional de Ginástica.

# JUDO

Desde 1980 que os Salesianos de Lisboa recorrem ao ensino do judo como veículo de formação de crianças, jovens e adultos. Uma formação que tem vindo a adaptar-se à evolução dos tempos e aos contextos desportivos da atualidade, mas que nunca perdeu a forte componente educativa, assente em princípios e valores bem definidos.

Com uma equipa técnica com largos anos de experiência e formação em judo, que confere um estatuto de excelência a todo o processo formativo, propomos programas de ensino para as seguintes faixas etárias:

**Escola de Judo (dos 4 aos 12 anos):**

formação

**Clube Desportivo (a partir dos 13 anos):**

competição e manutenção

Proporcionamos participações desportivas no âmbito da formação e da competição através de convívios, torneios e competições organizadas pela Associação Distrital de Judo de Lisboa, pela Federação Portuguesa de Judo, pela European Judo Union e pela International Judo Federation.





# NATAÇÃO

A história da natação nos Salesianos de Lisboa data de 1984, ano de inauguração da sua piscina. Desde então o ensino da natação tem sido utilizado como veículo de formação de crianças, jovens e adultos.

Com uma equipa técnica qualificada, experiente e entusiasta, orientamos a intervenção pedagógica para as necessidades de cada um e propomos programas de ensino para todas as idades:

**Escola de Natação Bebés (12 meses aos 5 anos):**

adaptação

**Escola de Natação Jovens (dos 6 aos 18 anos):**

formação

**Escola de Natação Adultos (maiores de 18 anos):**

manutenção

**Clube Desportivo (a partir dos 9 anos):**

competição

**Personal Trainer (a partir dos 6 anos):**

adaptação, formação e manutenção

Proporcionamos participações desportivas no âmbito da formação e da competição através de convívios, torneios amigáveis e competições organizados pelo Desporto Escolar, pela Associação de Natação de Lisboa e pela Federação Portuguesa de Natação.

# SOFTEBOL

Desde 2010 que os Salesianos de Lisboa recorrem ao ensino do softbol como veículo de formação de crianças, jovens e adultos. O softbol surgiu de uma iniciativa de um professor de Educação Física e de um grupo de alunas que pelo trabalho desenvolvido até aos dias de hoje conseguiram colocar o nome dos Salesianos de Lisboa como uma das maiores referências da modalidade a nível nacional e como a primeira equipa portuguesa a entrar nos registos internacionais da modalidade.

Com uma equipa técnica certificada, experiente e entusiasta da modalidade, apostamos numa forte presença competitiva na procura de mais e melhores experiências e oportunidades de aprendizagem e orientamos a intervenção pedagógica para as necessidades de cada propondo programas de ensino para as seguintes faixas etárias.

## **Escola de Softbol (dos 10 aos 14 anos):**

formação

## **Clube Desportivo (a partir dos 10 anos):**

competição

Proporcionamos participações desportivas no âmbito da formação e da competição através de convívios, torneios e competições organizadas pelo Desporto Escolar e pelas entidades federativas nacionais e internacionais.





# TRIATLO

Triatlo é um desporto atlético composto por uma combinação de 3 modalidades - natação, ciclismo e corrida - nessa ordem e sem interrupção entre elas. Esta atividade propõe-se a iniciar o contacto com o triatlo, apresentando as principais técnicas e aprendizagens num espírito de equipa e entajuda.

Com uma equipa técnica com largos anos de experiência e formação em triatlo, que confere um estatuto de excelência a todo o processo formativo, propomos programas de ensino para as seguintes faixas etárias:

## **Escola de Triatlo (dos 12 até 17 anos):**

formação

## **Clube Desportivo (a partir dos 17 anos):**

manutenção e competição

Proporcionamos participações desportivas no âmbito da formação e da competição através de convívios, torneios e competições organizadas pela Associação Regional Triatlo e pela Federação Triatlo Portugal.



## VOLEIBOL

Desde 1985 que os Salesianos de Lisboa recorrem ao ensino do voleibol como veículo de formação de crianças, jovens e adultos. Uma formação que tem vindo a adaptar-se à evolução dos tempos e aos contextos desportivos da atualidade, mas que nunca perdeu a forte componente educativa, assente em princípios e valores bem definidos.

Com uma equipa técnica com largos anos de experiência e formação em voleibol, que confere um estatuto de excelência a todo o processo formativo, propomos programas de ensino para as seguintes faixas etárias:

**Escola de Voleibol (dos 10 aos 14 anos):**  
formação

**Clube Desportivo (a partir dos 14 anos):**  
competição

Proporcionamos participações desportivas no âmbito da formação e da competição através de convívios, torneios amigáveis e competições organizadas pelo Desporto Escolar, pela Associação de Voleibol de Lisboa, pela Federação Portuguesa de Voleibol e por entidades internacionais.

# XADREZ

Se existe um jogo que pode contribuir para o desenvolvimento do raciocínio e criar relações sociais saudáveis, esse jogo é o xadrez. Nos Salesianos de Lisboa o xadrez é lecionado desde o ano 2000 e desde então tem sido considerado como uma poderosa ferramenta na melhoria dos processos de aprendizagem dos praticantes.

Mais do que um jogo de tabuleiro, o xadrez, quando utilizado como instrumento pedagógico tem o poder de desenvolver um conjunto de habilidades cognitivas (inteligência, capacidade de resolução de problemas, capacidade de concentração, raciocínio lógico, memória) e não cognitivas (sociabilidade, cooperação, resiliência, curiosidade), essenciais para a formação de jovens mais despertos, mais equilibrados e mais saudáveis.

## **Escola de Xadrez (dos 6 aos 18 anos):**

formação

Proporcionamos participações desportivas no âmbito da formação através de convívios, torneios e competições organizadas pelo Desporto Escolar.



# MUSICENTRO

A escola de Música dos Salesianos de Lisboa está aberta a pessoas de todas as idades. A estrutura curricular contempla a aprendizagem de um ou mais instrumentos, individualmente ou em grupo. Como tal, existem diversos planos de estudo com diferentes cargas horárias, havendo ainda a possibilidade de frequência em regime livre.

## 1. CLASSES DE INSTRUMENTO

Baixo Elétrico, Bateria, Percussão, Guitarra, Guitarra Elétrica, Guitarra Portuguesa, Trompete, Trombone, Bombardino, Saxofone, Canto, Piano, Viola d'Arco, Violino, Violoncelo, Contrabaixo, Clarinete, Flauta de Bisel, Flauta Transversal, Órgão de Tubos.

## 2. FORMAÇÃO GERAL E COMPOSIÇÃO

Orquestração e Instrumentação/ATC, Iniciação Musical, Formação Musical, História da Música, Práticas de Formação Musical (PFM), Harmonia Jazz, Atelier de Escrita de Canções.





### 3. TECNOLOGIAS E PRODUÇÃO MUSICAL

Técnicas de Estúdio, Produção Musical.

### 4. CLASSES DE CONJUNTO

Laboratório de Improvisação, Combos Jazz, Coro Gospel, Coro NYC, Percussão, Orquestra de Sopros, Conjunto Instrumental/Vocal, Orquestra Cordas de Iniciação e Orquestra Musicentro, Orquestra de Guitarras, Música de Câmara, Prática Coral e Fado.

### 5. MÚSICA NA PRIMEIRA INFÂNCIA

Música e Movimento, Música para Bebés

### 6. TEATRO MUSICAL

No curso de Teatro Musical promovemos o crescimento do aluno a nível humano e artístico, bem como a capacidade de trabalhar em grupo, o rigor e a disciplina, indispensáveis à qualidade dos projetos de Artes Performativas que apresentamos. O aluno é desafiado a atingir o mais alto nível artístico possível nas 3 áreas do Teatro Musical, o Canto a Dança e a Interpretação, com empenho, curiosidade e imaginação.

# DANÇA & TEATRO

A Dança&Teatro é um espaço de ensino, criação e exploração na área das Artes de Palco; onde estas podem ser vividas e exploradas na sua plenitude, proporcionando experiências inesquecíveis e uma excelente forma de dar os primeiros passos numa possível carreira artística. Tanto na Dança como no Teatro, experienciar e interpretar diferentes papéis e situações da vida real, ajuda a lidar internamente com as emoções e a criar sem medo ou vergonha!

A educação na Dança e no Teatro, desenvolve criadores, pensadores e comunicadores, a autonomia, disciplina e resiliência para ultrapassar obstáculos e superar-se a si mesmo e principalmente, a paixão pelo processo de criação. A aprendizagem e o domínio das suas técnicas e a busca do seu aperfeiçoamento são facilitadores desse processo.

Os nossos professores acompanham e orientam os alunos nos talentos demonstrados e níveis alcançados, incentivando-os a não desistir, persistir e a empenhar-se. Assim, neste espaço, desenvolvemos o trabalho coletivo e a noção de comunidade, através de projetos artísticos dando particular atenção à relação com as outras Artes, promovendo um contato estreito com jovens atores e músicos permitindo assim, uma experiência enriquecedora a todos os níveis.

## **Atividades Propostas:**

Barra de Chão | Dança Clássica | Dança Clássica / Contemporânea | Dança Criativa | Dança Jazz | Dança Jazz / Contemporânea | Dance Kidz | Teatro | Teatro Musical



# ALEMÃO

Aprender uma língua nova quando somos jovens é mais fácil, melhora a capacidade de comunicação ao longo da vida e contribui para o desenvolvimento cognitivo e a conscientização cultural.

As aulas de língua alemã, são ministradas por professores nativos/bilíngues, estão organizadas em dois níveis de aprendizagem (iniciantes e avançados) e estruturadas de acordo com as recomendações do Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas garantindo dessa forma, o reconhecimento internacional da formação.

Com a aprendizagem e desenvolvimento dos aspetos estruturais da língua alemã (gramática e vocabulário) e aperfeiçoamento das competências linguísticas (ouvir, falar, ler e escrever) será proposto a realização de exames oficiais no Goethe Institut de Lisboa, que certificam internacionalmente o domínio da língua alemã.

Willkommen, Deutschschüler.  
(Bem-vindos, alunos de alemão.)

**Destinatários:**  
dos 10 aos 18 anos



## ATELIER D'ARTE

Desde a fundação das Oficinas de São José, que existe uma aposta muito clara na relação entre a formação artística e humana. O Atelier d'Arte "colhe" na sua formação o legado de mais de cem anos de história e na sua dinâmica uma contemporaneidade de mais de vinte anos de existência e experiência. A proximidade transformadora do conceito de oficina, a criatividade das propostas pedagógicas e o entusiasmo dos pequenos artistas e dos professores traduzem-se numa combinação vencedora.

A metodologia de ensino procura dar corpo ao binómio inteligência/diversão privilegiando a experiência e a curiosidade. Esta proposta pretende oferecer diversas oportunidades de enriquecimento dentro da dimensão artística numa abordagem pedagógica diversificada, tendo como base de enquadramento a história da arte, alguns dos seus principais atores, os seus processos e as suas práticas.

O Atelier d'Arte desenvolve a sua atuação em articulação com diversos parceiros e organismos: "In AEA" (International Art Education Association), "InSEA Europe" (International Society for Education Through Art parceiro oficial UNESCO), "RIAEA" (Rede Ibero-Americana de Educação Artística) e "WAAE" (World Alliance for Arts Education).

**Destinatários:**  
dos 6 aos 14 anos





## CINEMA

Desde 2011 que os Salesianos de Lisboa apostam na atividade de cinema como veículo de formação artística de crianças e jovens. A intervenção pedagógica é desenvolvida no âmbito das Artes Visuais assumindo como prioridade o ensino artístico como uma forma de valorização e reconhecimento de um legado cultural e um referencial da identidade humana.

A metodologia de ensino assenta numa ideia básica, fundamental, para a relação entre o aluno e a expressão artística: possibilitar a criação e execução de um produto cinematográfico com raízes na sua imaginação.

Ao longo do processo de ensino, várias fórmulas de ficção, desde a conceção do argumento até ao produto final, serão analisadas, porém, a grande maioria dos exercícios surgirão através da vertente prática, abrindo o caminho de contacto com as ferramentas imprescindíveis para a construção de um filme.

**Destinatários:**  
dos 10 aos 18 anos

# STORYTELLING

Uma poderosa ferramenta de Comunicação.

Embora seja muito popular nos dias de hoje, esta arte de contar histórias é do tempo das pinturas nas cavernas, quando a comunicação era efetuada por meio de imagens e símbolos, muito antes da invenção da escrita. Esta prática envolve a transmissão de conhecimento e experiências por meio de narrativas e todos gostamos de uma boa história.

Dominar a arte de contar histórias pode aumentar significativamente a capacidade de cativar, reter e envolver quem nos escuta. Uma boa história não só humaniza conteúdos como cria memórias duradouras.

Esta atividade pretende dar a conhecer o poder desta ferramenta de comunicação, útil em apresentações orais, documentos escritos e contextos mais informais.

**Destinatários:**  
dos 6 aos 18 anos





## INGLÊS

Os Salesianos de Lisboa e a FunLanguages Oeiras (FLO), entidade galardoada com o selo europeu de boas práticas educativas, estão juntos na dinamização do ensino da língua inglesa.

As aulas são ministradas por professores nativos/bilingues e estão estruturadas de acordo com as recomendações do Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas garantindo dessa forma, o reconhecimento internacional da formação ministrada.

Através de um protocolo celebrado em 2017 e pelo reconhecimento internacional da FLO como centro de preparação para a realização dos exames de Cambridge English da Cambridge University é colocado ao dispor a possibilidade de candidatura aos prestigiados exames que certificam internacionalmente o nível de competência linguística.

Welcome, english students.  
(Bem-vindos, alunos de inglês.)

**Destinatários:**  
dos 10 aos 18 anos



## MATEMÁTICA A BRINCAR

Esta atividade pretende ser um espaço onde a brincadeira e o desafio se encontram. Através de jogos, charadas, enigmas e códigos, brincamos com a matemática e desafiamos os mais pequenos a conhecer o seu lado lúdico!

Pretendemos que todas as crianças vivam alegremente a matemática e que regressem sempre com vontade de se desafiar, quer seja através dos números, das operações, da geometria ou da lógica, ao mesmo tempo que tentamos que as barreiras se dissipem!

Um momento lúdico, divertido e tranquilo em que se brinca com a matemática escolar, mas sobretudo com a matemática que nos rodeia diariamente. Aqui, a matemática vai além do papel, lápis e borracha e entra no mundo das cores, da exploração de materiais, dos jogos, dos saltos, balões e, sobretudo, dos sorrisos.

**Destinatários:**  
dos 6 aos 9 anos

# ROBÓTICA

## MODELAÇÃO 3D

Somos uma equipa de professores qualificada, experiente e entusiasta das tecnologias, adaptamos a intervenção pedagógica à experiência de cada jovem, com o objetivo de despertar neles o gosto pelas tecnologias e de os capacitar com as competências de utilização de ferramentas decisivas e importantes para o seu futuro.

As aulas são ministradas com base em metodologias de ensino ativas, com forte componente prática e adaptadas ao perfil individual de cada aluno.

Identificamos as competências pré-existentes em cada um e com recurso a atividades centradas nas suas preferências exploramos novas tecnologias, potenciando competências e fomentando a aquisição de novas.

Venha conhecer o laboratório de Informática para que de forma lúdica sejam potenciadas as capacidades tecnológicas expressas em produtos desenvolvidos e com aplicabilidade no quotidiano.

**Destinatários:**  
dos 6 aos 18 anos



# CAMPOS DE FÉRIAS

Mais do que ocupação pura e simples dos tempos livres, proporcionados pelas férias no carnaval e no verão os Campos de Férias, também se destinam a necessidades de resposta educativa global dos jovens. Ajudam a dar resposta à necessidade de satisfação de propósitos educativos alicerçados em princípios de autodeterminação, liberdade individual, diferenciação e heterogeneidade através do fomento de práticas saudáveis.

Esta iniciativa, através de um vasto e diversificado leque de atividades, onde se incluem sempre experiências novas, procura proporcionar aprendizagens técnicas tendo como base a interação social em tempos de lazer.

Assim, a partir das experiências vividas quer no capítulo técnico, quer na componente social, serão desenvolvidas aptências e necessidades de uma maior e mais consolidada formação, tendo em vista, uma prática sistemática da atividade abordada neste período.

A proposta de atividades é divulgada em documento próprio no primeiro dia do 3º período letivo.

## **Destinatários:**

dos 6 aos 18 anos





## ESCOLA ABERTA

Os dias não letivos de setembro, do Natal, Carnaval e Páscoa, constituem para algumas famílias uma dificuldade acrescida. Na procura de uma melhor prestação de serviço, os Salesianos de Lisboa, proporcionam a possibilidade de acompanhamento ao longo destes dias, através da atividade da Escola Aberta.

A Escola Aberta consiste num leque de ofertas educativas planificadas em função da formação integral do jovem contribuindo para o seu desenvolvimento psicossocial, afetivo, cultural, artístico e desportivo.

As equipas são formadas por monitores e professores responsáveis e qualificados que orientam um conjunto de atividades lúdicas e pedagógicas, proporcionando a aprendizagem e o divertimento em ambiente saudável e alegre.

**Destinatários:**  
dos 6 aos 18 anos



**1.º CICLO**

do Ensino Básico

**2.º CICLO**

do Ensino Básico

**3.º CICLO**do Ensino Básico  
Ensino**SECUNDÁRIO PASTORAL**Catequese  
e associativismo

Atividades

**ARTISPORT****PARÓQUIA**

Prazeres e condestável

**AGRUPAMENTO**

de Escuteiros

Solidariedade serviço

**SOLSAL**

Campos de

**FÉRIAS****DESPORTIVO**

Domingos Sávio

**SERVIÇO**de apoio  
a aniversários**CEDÊNCIA DE UTILIZAÇÃO**

de instalações à comunidade

SABE  
MAIS SOBRE  
O ARTISPORT:





Doc 06.16



**SALESIANOS**  
DE LISBOA



**ArtiSport**

Praça S. João Bosco, 34,  
1399-007 Lisboa  
Tel: 210 900 500

lisboa@salesianos.pt  
**www.lisboa.salesianos.pt**