

|                            |                        |                      |       |
|----------------------------|------------------------|----------------------|-------|
| Número                     | Nome                   | Ano                  | Turma |
| Data Nascimento            | Nr. Doc. Identificação | Nr. Contribuinte     |       |
| Morada                     | Nr. Utente             | Nr. Segurança Social |       |
|                            | Cód. Postal            | Localidade           |       |
| Nome Enc. de Educação (EE) | Nr. Contribuinte EE    |                      |       |
| Email Enc. de Educação     | Contato EE             |                      |       |

#### ATIVIDADES PISCINA

| Atividade           | Idade/Nível                             | Aulas/Semana                | Preço                | 2ª Feira   | 3ª Feira      | 4ª Feira      | 5ª Feira      | 6ª Feira      | Sábado        |
|---------------------|---|-----------------------------|----------------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Bebés I             | 12-36 meses                             | 1x                          | 36 €                 |  |               |               |               |               | 09h00   09h30 |
| Bebés II            | 3-5 anos                                | 1x   2x   3x                | 36 €   46 €   50 €   | 18h15   18h45  | 18h15   18h45 | 18h15   18h45 | 18h15   18h45 | 18h15   18h45 | 09h30   10h00 |
|                     |   |                             |                      |  |               |               |               |               | 10h00   10h30 |
|                     |   |                             |                      |  |               |               |               |               | 10h30   11h00 |
| Jovens              | Nível 1 Adaptação                       | 1x   2x   3x                | 36 €   46 €   50 €   | 17h30   18h15  | 17h30   18h15 | 17h30   18h15 | 17h30   18h15 | 17h30   18h15 | 09h45   10h30 |
|                     |   |                             |                      | 18h15   19h00  | 18h15   19h00 | 18h15   19h00 | 18h15   19h00 | 18h15   19h00 | 10h30   11h15 |
|                     | Nível 2 Desenvolvimento                 | 1x   2x   3x                | 36 €   46 €   50 €   | 17h30   18h15  | 17h30   18h15 | 17h30   18h15 | 17h30   18h15 | 17h30   18h15 | 09h00   09h45 |
|                     |   |                             |                      | 18h15   19h00  | 18h15   19h00 | 18h15   19h00 | 18h15   19h00 | 18h15   19h00 | 10h30   12h45 |
|                     | Nível 3 Desenvolvimento Aperfeiçoamento | 1x   2x   3x                | 36 €   46 €   50 €   | 17h30   18h15  | 17h30   18h15 | 17h30   18h15 | 17h30   18h15 | 17h30   18h15 | 09h00   12h45 |
|                     |   |                             |                      | 18h15   19h00  | 18h15   19h00 | 18h15   19h00 | 18h15   19h00 | 18h15   19h00 |               |
|                     | Nível 4 Aperfeiçoamento                 | 1x   2x   3x                | 36 €   46 €   50 €   | 17h30   18h15  | 17h30   18h15 | 17h30   18h15 | 17h30   18h15 | 17h30   18h15 |               |
|                     |   |                             |                      |  |               |               |               |               |               |
| Adultos             | Nível A Adaptação                       | 1x   2x   3x                | 36 €   46 €   50 €   | 19h45   20h30  | 19h00   19h45 | 19h45   20h30 | 19h00   19h45 | 19h45   20h30 | 12h00   12h45 |
|                     |   |                             |                      | 07h15   08h15  |               | 07h15   08h15 |               | 07h15   08h15 | 09h00   12h45 |
|                     | Nível B Desenvolvimento Aperfeiçoamento | 1x   2x   3x                | 36 €   46 €   50 €   | 19h00   19h45  | 19h00   19h45 | 19h00   19h45 | 19h00   19h45 | 19h00   19h45 |               |
|                     |   |                             |                      | 19h45   20h30  | 19h45   20h30 | 19h45   20h30 | 19h45   20h30 | 19h45   20h30 |               |
| PT Natação (30 min) | Vários                                  | 1x   2x   3x com marcação   | 90 €   150 €   190 € | Mediante realização de reunião prévia com o treinador e posterior agendamento das sessões.   |               |               |               |               |               |
| Hidroginástica      | +15 anos                                | 1x   2x   3x                | 36 €   46 €   50 €   | 19h00   19h45  |               | 19h00   19h45 |               | 19h00   19h45 | 12h00   12h45 |
| Hidrobike           | +15 anos                                | 1x   2x   3x                | 36 €   46 €   50 €   |  | 19h00   19h45 |               | 19h00   19h45 |               | 11h15   12h00 |
| LT Piscina          | +15 anos                                | Livre Trânsito              | 56 €                 | Dias Úteis e Sábados: Horários de Adultos, Hidroginástica e Hidrobike  |               |               |               |               |               |
| LT Conjunto         | +15 anos                                | Livre Trânsito com marcação | 56 €                 | Dias Úteis: Ginásio (8h00   21h15) + Piscina (Horário Adultos, Hidroginástica, e Hidrobike)<br>Sábado: Ginásio (9h00   13h00) + Piscina (Horário Adultos, Hidroginástica, e Hidrobike) |               |               |               |               |               |

#### ATIVIDADES GINÁSIO DE CARDIOFITNESS

| Atividade                | Idade/Nível | Aulas/Semana   | Preço              | 2ª Feira  | 3ª Feira | 4ª Feira      | 5ª Feira | 6ª Feira | Sábado        |
|--------------------------|-------------|----------------|--------------------|---|----------|---------------|----------|----------|---------------|
| Treino de Força          | +15 anos    | 1x   2x   3x   | 36 €   40 €   45 € |   |          | 08h00   21h15 |          |          | 09h00   13h00 |
| Treino de Força Low Cost | +15 anos    | 2x   3x        | 36 €               |   |          | 08h00   17h30 |          |          | 09h00   13h00 |
| Treino de Foça Federados | +15 anos    | 1x   2x   3x   | 15 €               |   |          | 08h00   21h15 |          |          | 09h00   13h00 |
| LT Conjunto              | +15 anos    | Livre Trânsito | 56 €               | Dias Úteis: Ginásio (8h00   21h15) + Piscina (Horário Adultos, Hidroginástica e Hidrobike)<br>Sábado: Ginásio (9h00   13h00) + Piscina (Horário Adultos, Hidroginástica, e Hidrobike) |          |               |          |          |               |

# REGULAMENTO GERAL

## 1. Disposições Gerais

O ArtiSport é o nome da estrutura que nos Salesianos de Lisboa que suporta a oferta de atividades, englobado no projeto educativo-pastoral, encontra-se acessível a todos os alunos dos Salesianos de Lisboa, a toda a comunidade envolvente e ao público em geral (crianças, jovens e adultos).

Dispõe de regulamento próprio que rege a organização e o funcionamento das atividades e de documentação própria onde constam informações específicas de cada atividade.

## 2. Funcionamento

### 2.1. Período de Inscrição:

- Desporto Federado, Piscina e Ginásio CardioFitness: 01 de setembro de 2023
- Restantes Atividades: 01 de setembro de 2023

### 2.2. Início das Atividades:

- Desporto Federado, Piscina e Ginásio CardioFitness: 04 de setembro de 2023
- Restantes Atividades: 14 de setembro de 2023

### 2.3. Interrupção das Atividades\*:

- Desporto Federado, Piscina e Ginásio CardioFitness: não existem interrupções
- Restantes Atividades: coincidente com as interrupções letivas

\*A atividade Escola Aberta e as atividades dos Campos de Férias Salesianos funcionam exclusivamente nas interrupções letivas.

### 2.4. Término das Atividades:

- Desporto Federado: coincidente com o término dos compromissos oficiais (junho ou julho de 2024)
- Piscina e Ginásio CardioFitness: 31 de julho de 2024
- Restantes Atividades: coincidente com o término das atividades letivas

## 3. Condições de Inscrição

4.1. As atividades ArtiSport estão abertas a todos os interessados e carecem de inscrição obrigatória;

4.2. Fatores que condicionam a inscrição:

- Faixa etária;
- Nível de adaptação e/ou aprendizagem;
- Validação do colaborador responsável pela lecionação (quando solicitado);
- Existência de vagas nos dias e horários pretendidos;
- Número mínimo que justifique o funcionamento.

4.3. A inscrição pressupõe a permanência até término de funcionamento da atividade;

4.4. A inscrição é aceite por ordem de entrada e mediante entrega de toda a documentação necessária;

4.5. A inscrição garante a lecionação anual de pelo menos 30 vezes o número aulas/treinos semanais.

## 4. Documentação Necessária

5.1. Para efeitos de validação e aceitação da inscrição nas atividades ArtiSport, é necessário a entrega e/ou apresentação da seguinte documentação:

- Ficha de inscrição, preenchida integral e corretamente;
- Modelo de informação de privacidade e consentimento informado (apenas necessário para novas inscrições);
- Apresentação do documento de identificação (quando solicitado).

## 5. Procedimentos de Inscrição

6.1. O procedimento de inscrição poderá ser realizado pelas seguintes vias:

- Online através do link: <https://lisboa-online.salesianos.pt/> (com exceção das atividades desportivas federadas e das atividades do Musicentro);
- Digital através do email [secretaria.lisboa@salesianos.pt](mailto:secretaria.lisboa@salesianos.pt) (para inscrição nas atividades do Musicentro deverá ser utilizado o email [musicentro@salesianos.pt](mailto:musicentro@salesianos.pt));
- Presencial na secretaria dos Salesianos de Lisboa, na receção da piscina ou na receção do ginásio de cardiofitness;

6.2. O procedimento de inscrição só é considerado concluído mediante a entrega de toda a documentação necessária e respetivo pagamento das prestações a liquidar;

6.3. Em caso de inexistência de vagas para a atividade/horário pretendido, deverá ser solicitada a inclusão numa lista de espera.

## 7. Pagamentos

- No ato de inscrição é cobrado o valor da inscrição na atividade;
- O pagamento das mensalidades deverá ser efetuado até ao dia 08 de cada mês;
- A mensalidade referente ao último mês de funcionamento não é cobrada;
- Aos praticantes externos é cobrado um valor de 40,00€ no ato de inscrição que inclui o seguro anual (com exceção das atividades desportivas federadas);
- Em caso de falta de pagamento será cobrado um agravamento de 10% no valor da mensalidade;
- Nenhum praticante pode frequentar as atividades sem que estejam liquidadas todas as despesas anteriores.

## 8. Descontos

- O valor da inscrição não é passível de ter desconto;
- Pagamentos realizados por débito direto terão uma redução de 2% no valor da mensalidade.

## 9. Seguro e Termo de Responsabilidade

- Todos os inscritos estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais;
- Todos os inscritos nas atividades desportivas de caráter federado estão cobertos por um seguro desportivo das respetivas Associações ou Federações;
- As condições gerais que abrangem a cobertura desses seguros são as constantes das respetivas apólices, incluindo as respetivas franquias;
- Em caso de ativação do seguro o pagamento da franquia é da responsabilidade do praticante quando maior de idade ou do encarregado de educação;
- A inscrição confirma um termo de responsabilidade, no qual é assegurada a inexistência de quaisquer contraindicações que impeçam a prática respetiva;
- Sempre que necessário, os Salesianos de Lisboa, podem solicitar a apresentação de um relatório médico que ateste a inexistência de contraindicações para a prática da atividade, ficando o praticante impedido de frequentar a atividade até sua apresentação.

## 10. Exame Médico Desportivo

10.1. A inscrição nas atividades desportivas de âmbito federado está condicionada à realização obrigatória de um exame médico desportivo, que declare a inexistência de contraindicações para a prática respetiva.

## 11. Desistências / Suspensões / Alterações

- A desistência/alteração é analisada mediante preenchimento de documento próprio a entregar na secretaria até ao dia 20 de cada mês, com efeito no mês seguinte;
- A suspensão é analisada mediante apresentação de atestado médico, que comprove a impossibilidade da prática da atividade;
- Qualquer ausência sistemática não implica desistência/suspensão;
- Em caso de desistência não serão devolvidas quaisquer importâncias já liquidadas;
- Os Salesianos de Lisboa reservam-se no direito de não aceitar desistências que ponham em causa o funcionamento da atividade.

## 12. Compensações

- Somente em casos de falta, imputáveis ao colaborador responsável pela lecionação da atividade, será dada a possibilidade de compensação das aulas/treinos;
- A compensação ocorre, preferencialmente, até final do mês seguinte a contar da data de interrupção da atividade;
- A compensação deverá ser acertada com o colaborador responsável pela lecionação da atividade;
- A compensação será sempre de âmbito pedagógico e não financeiro.

## 13. Regime Geral de Proteção de Dados

- A informação de privacidade da Fundação Salesianos e a respetiva declaração de consentimento, será entregue no ato de inscrição e disponível para consulta nos locais de atendimento ao público e sites institucionais;
- A declaração de consentimento deverá ser assinada pelo próprio quando maior de idade ou pelo encarregado de educação.

Lisboa, ...../...../..... O Praticante (maior de idade) / Encarregado de Educação .....

