

## Informação – Prova Equivalência à Frequência 2024/2025

**Ensino Secundário****Disciplina – Educação Física – Prova escrita****Ano de escolaridade****12º Ano**

### OBJETO DE AVALIAÇÃO

---

O grau de sucesso e desenvolvimento dos alunos na disciplina de Educação Física decorre da aquisição de competências nos diferentes domínios e matérias previstas no programa de Educação Física:

Voleibol

Andebol

Ginástica Desportiva

Condição Física

### CARACTERÍSTICAS, ESTRUTURA E CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

---

O exame é constituído por três grupos de questões:

- Escolha múltipla
- Afirmações verdadeiras e falsas
- Representação esquemática e correspondências

Os grupos podem incluir conteúdos relativos às modalidades de Voleibol; Andebol; Ginástica Desportiva e Condição Física.

Voleibol

Principais gestos técnicos e respetivas componentes críticas;  
Principais regras do jogo;  
Terreno de jogo; movimentação dos jogadores.

Cotação

85 Pontos

**Andebol**

Principais gestos técnicos e respetivas componentes críticas;

Principais regras do jogo;

Principais ações/movimentações a realizar;

Cotação

25 Pontos

**Ginástica Desportiva**

Elementos gímnicos e respetivas componentes críticas;

Aparelhos gímnicos, sua designação e especificidade dos elementos nela executados;

Regras das ajudas.

Cotação

30 Pontos

**Condição Física**

Caracterização física das capacidades motoras.

Cotação

60 Pontos

**MATERIAL**

---

Caneta.

**DURAÇÃO**

---

A prova tem a duração de 90 minutos